

СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

- Сначала подготовь место для занятий: убери со стола все лишнее, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, и т.п.

- Можно ввести в интерьер комнаты желтый, фиолетовый цвета, так как они повышают работоспособность.

- Составь план занятий. Необходимо четко определить, что именно (темы, разделы) сегодня будет изучаться.

- Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего.



Но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с материала средней сложности, чтобы постепенно войти в рабочий ритм.

- Чередуй занятия и отдых, скажем 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Можно в это время помыть посуду, сделать зарядку, принять душ.

- Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, на бумаге. Планы полезны и так, как их легко использовать при повторении материала.

- Выполняй как можно больше различных практических заданий. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестов.

- Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).

- Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину успешной сдачи.

- Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Выспись, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы, «боевого» настроя. Ведь экзамен – это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.