

**План психологического сопровождения
подготовки выпускников к сдаче ЕГЭ и ОГЭ в 2015-2016 учебном году
педагога-психолога МОУ СОШ №11 ст. Галюгаевской
Доценко Екатерины Сергеевны**

№	Вид работы сроки	Мероприятие	Целевая аудитория
<i>ДИАГНОСТИКА</i>			
1	Октябрь	Методика исследования ригидности	9, 11 классы
2	Ноябрь	Методика диагностики уровня школьной тревожности Филлипса	9, 11 классы
3	Декабрь	Тест НСВ-10	9, 11 классы
4	Январь	Исследование самооценки психических состояний по Айзенку	9, 11 классы
5	Март	Анкета «Определение детей группы риска»	9, 11 классы
6	Март	«Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний»	9, 11 классы
7	Апрель	Тест Е.В. Беспаловой «Твое самочувствие накануне экзаменов»	9, 11 классы
8	Май	Опросник «Итоги ЕГЭ»	9, 11 классы
<i>ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И ГРУППОВОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ</i>			
1	Ноябрь	Консультация для обучающихся «Готовимся к экзаменам»	9, 11 классы
2	Декабрь	Рекомендации для учителей, готовящих детей к сдаче ЕГЭ и ГИА	педагоги
3	Январь	Консультация для педагогов «Что необходимо знать педагогу?»	педагоги
4	В течение года	Консультация для педагогов по результатам диагностики	педагоги
5	Март	Советы выпускникам «Как подготовиться к экзаменам»	9, 11 классы
6	Апрель	Советы выпускникам по снятию эмоционального напряжения	9, 11 классы
7	Май	Консультация для родителей «Поддержка ребенка во время экзаменов»	родители
8	В течение учебного года	Индивидуальное консультирование детей «группы риска»	9,11 классы
<i>ТРЕНИНГОВЫЕ ЗАНЯТИЯ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ</i>			
1	В течение учебного года	Программа «Выбор профессии – дело серьезное!»	9 класс
2	Ноябрь	«Преодоление страха и тревоги»	11 класс
3	Декабрь	«Уверенное поведение на экзамене»	9, 11 классы

	Январь	«Как бороться со стрессом»	9, 11 классы
	Февраль	Большая игра «Экзамен»	9, 11 классы
	Март	«Как управлять негативными эмоциями?»	11 класс
	Апрель	Техники для профилактики стрессоустойчивости на экзамене	9, 11 классы
	Май	«Как быть готовым к ЕГЭ?»	11 класс
<i>ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА</i>			
1	Февраль	Памятка для выпускника «6 способов уйти от стресса»	9, 11 классы
2	Март	Памятка для родителей «Как помочь ребенку сдать экзамен?»	родители
3	Апрель	Оформление стенда «Сдаем ЕГЭ и ГИА»	9, 11 классы, родители и педагоги
4	Май	Буклет для выпускника «В день экзамена»	9, 11 классы
5	Май	Памятка «Несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования»	9, 11 классы
<i>СОСТАВЛЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ</i>			
1	Апрель - Май	Рекомендации по организации занятий, заучиванию материала, питанию и режима дня	9, 11 класс
2	Апрель- Май	Рекомендации по поведению на экзамене детей группы риска	Дети «группы риска»

Педагог-психолог

Е.С. Доценко