

Здоровое питание – путь к здоровью.

Здоровье детей - это важнейший вопрос обеспечения будущего нации. Сбалансированное питание детей и подростков способствует повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, увеличивает адаптационные возможности организма, оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни.

Рациональное питание, соответствующее возрастным физиологическим потребностям, является одним из важнейших факторов формирования здоровья детей. Правильно организованное питание оказывает существенное влияние на устойчивость детского организма к неблагоприятным факторам, повышает его работоспособность и выносливость, способствует оптимальному развитию детей.

Особое значение приобретает правильное питание в связи с тем, что в последнее время дети проводят в школе все больше времени при весьма интенсивном характере процесса обучения. В связи с этим в 2015-2016 учебном году в МОУ СОШ №11 ввели двухразовое питание для учащихся, которые находятся в школе более шести уроков.

В 2013-2014 учебном году проводился текущий ремонт школьного пищеблока, производственных помещений, обеденного зала. По мере необходимости проводится обновление кухонного инвентаря, посуды и приборов. В 2012-2013 учебном году школа получила новое технологическое оборудование для столовой, что позволило при минимальных затратах времени обеспечить питание школьников на уровне современных требований. Таким образом, достигнуто соответствие современным требованиям к организации питания за счет технологического переоснащения, изменения режима и методов работы персонала. Работники столовой уделяют огромное внимание эстетичности внешнего вида приготовляемых блюд.

Большую работу по сохранению здоровья учащихся проводит педагогический коллектив МОУ СОШ № 11. В школе действует программа «Поговорим о правильном питании», которая включает в себя ряд мероприятий, направленных на формирование навыков здорового образа жизни детей и подростков, вопросам культуры питания и его организации.



В школе действует программа «Поговорим о правильном питании», которая включает в себя ряд мероприятий, направленных на формирование навыков здорового образа жизни детей и подростков, вопросам культуры питания и его организации.

В начале каждого нового учебного года планируется работа по данному направлению среди педагогов, учащихся школы, а также проводится организационно-аналитическая работа. На первых в учебном году родительских собраниях вопрос организации питания один из самых важных. На родительских собраниях выступают члены комиссии по контролю за организацией питания, работники школьной столовой, представители администрации школы.

Для родителей проводится анкетирование «Питание глазами родителей» с целью выяснения устраивает ли их организация питания в школе, удовлетворены ли они санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся»; индивидуальные консультации медсестры школы «Поговорим о диетическом питании»; родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»; анкетирование родителей «Ваши предложения на учебный год по развитию школьного питания». Вопросы работы школы по улучшению питания учащихся рассматриваются на совещаниях при директоре, совещаниях классных руководителей, классных часах и классных родительских собраниях.

По итогам 2014-2015 учебного года в школе охвачено горячим питанием 95% учащихся. Этот результат был достигнут при слаженной работе администрации школы, классных руководителей и родителей учащихся.