

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11**  
**С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ**  
Курского муниципального района  
Ставропольского края

почтовый адрес: 357859 Ставропольский край  
32 Курский район, станица Галюгаевская  
почты  
ул. Моздокская, 42

Тел./факс(8-879-64) 5-22-  
адрес электронной

[school\\_galugai@mail.ru](mailto:school_galugai@mail.ru)

ПРИНЯТА  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 29.08.2018 г.



Программа по формированию навыков и культуры  
здорового питания у обучающихся  
«Наше здоровье - в наших руках»  
на 2018-2023 годы



ст. Галюгаевская

**Паспорт  
программы школьного питания  
«Наше здоровье - в наших руках»**

Наименование Программы	Программа школьного питания «Наше здоровье -в наших руках» (подпрограмма «Разговор о правильном питании») ( далее Программа)
Сроки реализации	2018-2023 годы
Цели Программы	-сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, улучшение рациона питания обучающихся МКОУ СОШ №11 - реализация в соответствии с требованиями ФГОС НОО программы «Разговор о правильном питании» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М. О ЛМ А Медиа Групп 2009, «Формула правильного питания» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, АГМакеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009), совершенствование и дальнейшее развитие системы организации школьного питания МКОУ СОШ №11, обеспечивающей качественное и сбалансированное питание учащихся, пропаганда необходимости и воспитания потребности здорового и правильного питания
Задачи Программы	1.Улучшение здоровья детей на основе повышения качества горячего питания в общеобразовательном учреждении. 2.Обеспечение учащихся продуктами, соответствующими возрастным физиологическим потребностям, принципам рационального, сбалансированного питания. 3. Оснащение школьной столовой современным высокотехнологичным оборудованием. 4.Создание системы контроля и эффективного управления производством школьного питания. 5 .Использование современных логистических схем доставки блюд школьного питания. 6.Совершенствование профессионального уровня специалистов, занятых вопросами организации школьного питания. 7.Пропаганда здорового питания среди обучающихся, родителей,
Основные разделы Программы	1 .Мероприятия организационного характера. 2.Индустриализация и централизация системы производства школьного питания, внедрение новых технологий. 3 .Разработка рациона питания школьников и составление примерного меню. 4. Разработка и внедрение PR- технологий и материалов по информационному сопровождению Программы и пропаганде здорового
Исполнители программных мероприятий	1. Поставщики продовольственных товаров (согласно заявке муниципального заказа). 2.Коллектив школы 3.Управляющий совет. 4.Совет старшеклассников

<p>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сохранение числа обучающихся, получающих горячее сбалансированное витаминизированное питание (100%).</li> <li>2. Стабилизация и снижение заболеваемости обучающихся общеобразовательного учреждения на 15%.</li> <li>3. Оснащение школьной столовой современным оборудованием в соответствии с требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания обучающихся общеобразовательного учреждения.</li> <li>4. У становление приемлемой для родителей цены на школьные обеды за счет уменьшения издержек при производстве (снижение расхода электроэнергии, уменьшение доли амортизации на единицу продукции, а также за счет увеличения объема закупок).</li> <li>5. Снижение потерь на всех этапах производства и реализации готовой продукции вследствие применения высокотехнологичного оборудования, специальных систем производственного учета и контроля.</li> <li>6. Смена имиджа школьной столовой, превращение ее в место, привлекательное для обучающихся.</li> <li>7. Обеспечение возможности выбора предлагаемых блюд и быстрота их выдачи, привлекательное для детей и подростков оформление блюд школьного меню.</li> <li>8. Разработка примерного десятидневного меню, соответствующего современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающего качественное сбалансированное питание в общеобразовательном учреждении, совместно с Управлением Роспотребнадзора по СК в г. Георгиевске и Георгиевском районе.</li> <li>9. Формирование культуры здорового питания детей как основы здорового образа жизни подрастающего поколения.</li> <li>10. Воспитание у детей, родителей, педагогов понимания необходимости и важности правильного питания в современных условиях.</li> <li>11. Воспитание у детей уважительного отношения к труду и профессии.</li> </ol>
<p>Формы и методы управления реализацией Программы</p>	<p>Администрация осуществляет руководство и текущее управление реализацией Программы. С этой целью формируется рабочая группа, которая в пределах своей компетенции разрабатывает проекты нормативных правовых актов, необходимых для реализации Программы, проводит анализ рационального использования финансовых ресурсов Программы и формирует предложения. Исполнители мероприятий Программы определяются в соответствии с законодательством о размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд. Механизм реализации Программы предусматривает ежегодное формирование рабочих документов: организационного плана действий по реализации мероприятий Программы, плана проведения конкурсов на исполнение конкретных программных мероприятий, перечня работ по подготовке и реализации программных мероприятий конкретными исполнителями с определением объемов и источников финансирования.</p>

## **1. Актуальность проблемы и обоснование необходимости ее решения**

Именно в школьном возрасте закладываются все основные навыки по формированию здорового образа жизни человека. Физически здоровый ребенок обычно успешно учится в школе, гармонично развивается, он удовлетворен своими достижениями и способен стремиться к большему. Именно в школьном возрасте необходимо сформировать основы культуры здорового рационального питания ребенка, социальной активности и достойного качества жизни.

Процесс обучения правильному рациональному питанию требует непрерывной кропотливой работы как в семье, так и в школе. И сколько бы мы ни тратили сил и энергии на замену оборудования школьной столовой, смену имиджа, изменение системы питания, повышения уровня квалификации работников столовой, все наши усилия будут напрасны, если дети не усвоят главного: питаться в школьной столовой необходимо, потому что это полезно для здоровья. С пользой же для здоровья нужно питаться и вне стен школы.

Формирование культуры здорового питания детей как основы здорового образа жизни подрастающего поколения, воспитание у детей, родителей, педагогов понимания необходимости и важности правильного питания в современных условиях, объяснение школьникам огромной роли рационального питания для здоровья и творческого долголетия должно стать одним из главных направлений в работе всего коллектива школы и всех заинтересованных лиц. Эту работу необходимо проводить на основе долгосрочного планирования с учетом специфики возраста детей.

Таким образом, проблема сохранения и укрепления здоровья детей, формирования осознанного стремления к здоровому образу жизни действительно остается актуальной и может быть решена, на наш взгляд, программным методом.

## **2. Цели и основные задачи Программы**

Цели Программы: Совершенствование и дальнейшее развитие системы организации школьного питания, обеспечивающей качественное и сбалансированное питание обучающихся, формирование основ культуры питания детей, родителей, педагогов как части общей культуры здоровья.

Задачи Программы: улучшение здоровья детей на основе повышения качества питания в общеобразовательном учреждении;

- обеспечение учащихся продуктами, соответствующими возрастным физиологическим потребностям, принципам рационального, сбалансированного питания;
- оснащение школьной столовой современным высокотехнологичным оборудованием;
- создание системы контроля и эффективного управления производством школьного питания;
- использование современных логистических схем доставки блюд школьного питания;
- совершенствование профессионального уровня специалистов, занятых вопросами организации школьного питания;
- пропаганда здорового питания среди обучающихся и их родителей, формирование ответственного отношения к своему здоровью.
- Решение указанных задач осуществляется путем реализации программных и подпрограммных мероприятий в течение 2018-2023 годов.

## **3. Система программных и подпрограммных мероприятий и основные направления реализации Программы**

Комплекс программных и подпрограммных мероприятий предусматривает работу всех заинтересованных лиц и организаций, имеющих отношение к школьному питанию, а также детей, родителей, педагогов, общественность. Приоритетными направлениями программы являются: организация рационального, сбалансированного питания детей в школе как основы здорового образа жизни подрастающего поколения; формирование ответственного отношения детей, родителей, педагогов к своему здоровью.

3.1. Просветительская деятельность предусматривает различные формы работы по пропаганде здорового питания, медицинских, гигиенических, психологических знаний и

сохранения здоровья, предупреждения заболеваний, создания уголков здорового питания. Проведение регулярного мониторинга состояния здоровья школьников, разработка и внедрение методов и методик, пропагандирующих пользу здорового питания.

3.2. Организационная деятельность включает работу учреждения по обновлению и совершенствованию оборудования пищеблока школьной столовой, организацию подготовки и повышения квалификации кадров, занимающихся школьным питанием оздоровлением; проведение семинаров, тренингов; организацию мероприятий, направленных на эффективное межведомственное взаимодействие.

3.3. Информационно-методическое обеспечение Программы предусматривает систему мер по разработке информационного и методического материала, освещающего деятельность учреждения по организации и пропаганде рационального, сбалансированного питания детей в школе, организация цикла репортажей, публикаций на страницах местной периодической печати, проведение тематических семинаров, совещаний, педагогических советов.

3.4. Научная и инновационная деятельность предусматривает проведение научно-методических конференций, форумов, акций, социологических исследований; разработку и внедрение новых технологий и форм, поощрение, тиражирование лучших идей и технологий.

3.5. Мониторинг и оценка эффективности предполагают разработку критериев проводимой работы по повышению уровня здоровья школьников, качества рационального, сбалансированного питания детей в школе как основы здорового образа жизни.

3.6. Система мер по развитию культуры здорового питания предусматривает участие родителей, педагогов, общественности в мероприятиях, проводимых в общеобразовательном учреждении.

#### **4. Механизм реализации Программы**

Механизм реализации Программы основывается на совершенствовании и дальнейшем развитии системы организации школьного питания, расширении просветительской работы по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и укреплению здоровья школьников. В связи с внедрением в практику работы ФГОС НОО в программу включена подпрограмма «Разговор о правильном питании», составленная в соответствии с требованиями новых образовательных стандартов.

Координацию деятельности по реализации Программы осуществляет координационный совет в составе: Управляющий совет, представители родительских комитетов классов, педагогическая общественность, обучающиеся (далее Совет).

Совет координирует деятельность по выполнению мероприятий Программы, вносит предложения по уточнению Программы и сроков ее реализации, обеспечивает контроль за реализацией мероприятий.

#### **5. Ресурсное обеспечение Программы**

Основным источником ресурсного обеспечения Программы являются средства местного бюджета. Для исполнения отдельных мероприятий могут привлекаться внебюджетные средства и другие источники финансирования, не противоречащие законодательству Российской Федерации.

#### **6. Ожидаемые результаты**

-сохранение числа обучающихся, получающих горячее сбалансированное витаминизированное питание (100%);

-стабилизация и снижение заболеваемости обучающихся общеобразовательного учреждения на 15%;

- оснащение школьной столовой современным оборудованием в соответствии с требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания обучающихся общеобразовательного учреждения;

формирование культуры здорового питания детей как основы здорового образа жизни подрастающего поколения;

-воспитание у детей, родителей, педагогов понимания необходимости и важности правильного питания в современных условиях, уважительного отношения к труду и профессии.

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**мероприятий программы школьного питания**  
**«Наше здоровье - в наших руках» на 2017-2019 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнители
-------	--------------------------	------------------	-------------

<b>1. Просветительская деятельность</b>			
---	--	--	--

<b>1.1.</b>	Размещение в школе информационных плакатов, пропагандирующих рациональное, сбалансированное здоровое питание как основу здорового образа жизни	2018-2020 годы	Администрация школы, Управляющий совет
<b>1.2.</b>	Проведение школьного конкурса социальной рекламы здорового питания (9-11 кл)	12 четверть ежегодно	Заместитель директора по ВР, вожатая
<b>1.3.</b>	Оформление и постоянное обновление информационных стендов, «уголков здоровья» в каждом школьном кабинете, столовой	постоянно	Заместитель директора, классные руководители
<b>1.4.</b>	Оформление интерьера столовой с использованием фотоинформации по формированию здорового питания	2018-2022 годы	Администрация школы
<b>1.5.</b>	Проведение родительского собрания по вопросам организации школьного питания	ежегодно 2 квартал	Заместитель директора по ВР, классные руководители
<b>1.6.</b>	Проведение родительского лектория «Качественное питание - залог здоровья»	2018-2023 годы	Заместитель директора по ВР, классные

<b>1.7.</b>	Организация работы волонтеров «В здоровом теле - здоровый дух» (6-8 кл)	2018-2023 годы	Заместитель директора по ВР, вожатая классные руководители.
<b>1.8.</b>	Проведение фотоконкурса «Быть здоровым - это здорово!» (9-11 кл)	ежегодно	Заместитель директора по ВР, классные руководители
<b>1.9.</b>	Проведение конкурса тематических рисунков, креативных календарей (1-11 кл)	2018-2023 годы	Заместитель директора по ВР, классные руководители

## 2. Организационная деятельность

2.1.	Создание Координационного совета по реализации Программы, определение сферы деятельности	2018г.	Администрация школы, Управляющий совет, родительский комитет
2.2.	Организация контроля состояния школьного питания родительской общественностью	2018 г.	Родительская общественность
2.3.	Смена имиджа школьной столовой, превращение ее в место, привлекательное для учащихся	2018-2020 гг.	Администрация школы
2.4.	Разработка рациона питания школьников и составление примерного меню	ежегодно	Заместитель директора по ВР
2.5.	Проведение витаминизации блюд	весь период	Администрация школы, Управляющий совет

2.6.	Организация питания летнего оздоровительного пришкольного лагеря	весь период	Администрация школы, Управляющий совет
------	--	-------------	---

## 3. Информационно-методическое обеспечение программы

3.1.	Публикации на страницах школьных СМИ материалов по пропаганде здорового питания школьников как основы здорового образа жизни	весь период	Заместитель директора по ВР, классные руководители
3.2.	Разработка и реализация классных минипрограмм, направленных на повышение культуры питания в школе и дома (9-11 кл)	2018 г.	Классные руководители
3.3.	Проведение тематических совещаний, педагогических советов по проблемам здорового питания	весь период	Администрация школы
3.4.	Проведение встреч родителей и детей с медицинскими работниками по вопросам пропаганды рационального, сбалансированного питания в школе и дома (1-11 кл)	весь период	Администрация школы
3.5.	Проведение презентаций школьного меню для родителей	весь период	Администрация школы
3.6.	Проведение конкурса среди учащихся «Альтернативное меню» (9-11 кл)	2018 г.	Заместитель директора, классные



3.7.	Проведение школьного конкурса брошюр «За здоровьем всей семьей!» по теме здорового питания (5-9 кл)	Весь период	Заместитель директора, классные руководители
3.8.	Создание информационных буклетов для родителей	Весь период	Заместитель директора по ВР
3.9.	Размещение на сайте школы раздела, содержащего информацию о программах и проектах, пропагандирующих здоровое питание как основу здорового образа жизни	весь период	Заместитель директора по ВР, классные руководители
3.10.	Подготовка и издание сборника сценарных материалов (классных часов, родительских собраний, лекториев, мероприятий) по теме «Здоровое питание-залог успеха в жизни»	2019 -2022г.	Заместитель директора по ВР, классные руководители
3.11.	Информационное освещение хода реализации программы на сайте школы	постоянно	Заместитель директора по ВР, классные

#### 4. Научная и инновационная деятельность

4.1.	Проведение конкурса школьных исследовательских работ по проблеме здорового питания на тему: «Я выбираю жизнь» (9-11 кл.)	2019-2020 гг.	Заместитель директора по ВР, школьное научное общество
4.2.	Проведение социологических исследований по вопросам отношения к здоровью родителей, детей, педагогов	постоянно	Заместитель директора по ВР, медицинская сестра
4.3.	Проведение тематических семинаров: - здоровьесберегающие технологии в школьном питании	2019-2020 г.	Заместитель директора, школьное научное общество

#### 5. Система мер по развитию культуры здорового питания

5.1.	Проведение фестиваля короткометражных любительских видеофильмов «Я и моя еда» (9-11 кл)	2018-2020 гг.	Заместитель директора по ВР, классные руководители
5.2.	Участие в муниципальном конкурсе школьных программ «Здоровье»	2021-2022 г.г.	Заместитель директора по ВР

## 6. Мониторинг и оценка эффективности

6.1	Организация системного контроля за: а) качеством продукции школьной столовой б) приемом пищи школьников	весь период	Координационный совет по реализации Программы
6.2.	Проведение мониторинга состояния здоровья школьников (один раз в год, октябрь)	ежегодно	Координационный совет по реализации Программы
6.4.	Проведение медосмотров детей и подростков с обязательным анализом результатов	ежегодно	Заместитель директора по ВР, медицинская сестра
6.5.	Анализ текущей заболеваемости обучающихся в образовательных учреждениях (полугодие, год)	ежегодно	Заместитель директора по ВР, медицинская сестра

**План работы  
по обеспечению качественного питания  
в МКОУ СОШ №11  
на 2018-2019 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

**Основные задачи по организации питания:**

- обеспечение бесплатным питанием учащихся 1-4классов,
- создание благоприятных условий для организации рационального питания для категории учащихся, которые питаются платно;
- укрепление материальной базы помещений пищеблока школы;
- повышение культуры питания;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

**Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь	Директор школы
2. Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков- оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь	Ответственный за питание Председатель комиссии по организации и контролю за питанием учащихся
3. Совещание классных руководителей: - О получении учащимися горячих завтраков	Октябрь	Школьная комиссия по питанию
4. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение сан. гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	Ноябрь февраль	Школьная комиссия по питанию
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).	В течение года	Школьная комиссия по питанию

6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия
---	----------------	-------------------------------------

**Методическое обеспечение**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-11 классов: - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	В течение года	Медицинская сестра
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, Школьная комиссия по питанию

**План организации работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Эстетическое оформление зала столовой	Второе полугодие	Администрация
2. Замена устаревшего оборудования	В течение года	Администрация Повар
3. Осуществление диетического питания учащихся.		

**Воспитание культуры питания, пропаганда здорового образа жизни среди учащихся**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение - Культура приема пищи - «Хлеб — всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Классные руководители
2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»	Октябрь	
3. Конкурс газет среди учащихся 5-9 кл. «О вкусной и здоровой пище»	Февраль	
4. Беседы с учащимися 10-11 кл. «Береги своё здоровье»	Декабрь	
5. Конкурс на лучший сценарий «День именинника»	Январь	
6. Проведение витаминной ярмарки	Февраль	
7. Конкурс среди учащихся 5-7 классов «Хозяюшка»	Март	Учитель технологии
8. Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо?	Октябрь Февраль апрель	зам. директора по ВР Клас. рук-ли
9. Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. - Итоги медицинских осмотров учащихся	Сентябрь  Ноябрь Май	Медицинский работник, зам. дир. по ВР, кл. руководители

12. Родительский лекторий «Советы родителям по питанию детей во время государственной итоговой аттестации»	Апрель	Педагог-психолог
13. Выступление медицинский работник на родительском собрании - «Личная гигиена ребенка»	Апрель	Мед работник, класс рук-ли
14. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2019/2020 учебный год по развитию школьного питания»	Май	Клас. Рук-ли

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ №11  
\_\_\_\_\_Л.В. Луценко

Приказ №3/4 от «3» сентября 2018 г.

**План работы школьной комиссии по контролю за организацией и качеством питания школы.**

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Проверка двухнедельного меню.	Сентябрь	Комиссия по питанию
2. Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции.	Ежемесячно	Комиссия по питанию
3. Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Директор школы
4. Использование финансовых средств на питание учащихся.	По плану	Директор школы Члены комиссии
5. Организация просветительской работы.	По плану	Медсестра, Члены комиссии
6. Анкетирование учащихся и их родителей по питанию.	По плану	Члены комиссии, классные руководители
7. Контроль за качеством питания.	Ежедневно	Ответственный за питание